



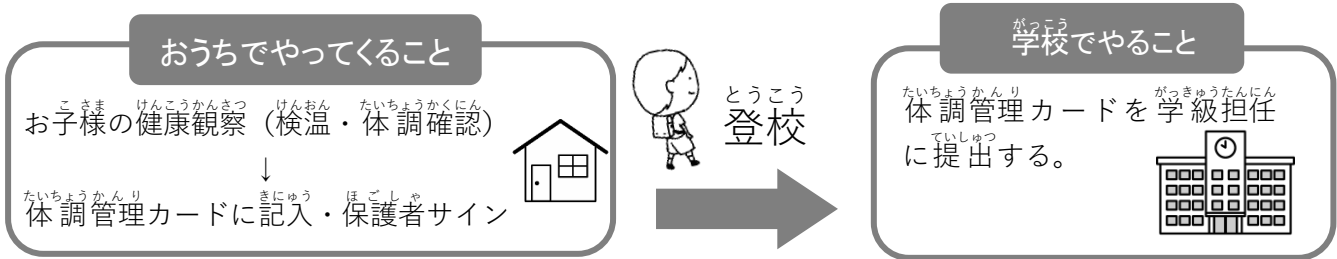
れいわ ねん ねん がつむいか すい  
 令和4年(2022年)4月6日(水)  
 ちくしよがっこう ほけんしつ  
 筑紫小学校 保健室  
 ぶんせき かみつゆ ななこ  
 文責 : 上津遊 菜々子

入学・進級おめでとうございます。春休みが明け、新学期がスタートしましたね。新しい友達や先生との出会いにワクワクしていると思いますが、環境が変化すると、心と体 両方に疲れが出やすくなります。春休みは規則正しい生活が送れましたか? 「早寝早起き」「朝ご飯」を心掛け、元気に学校生活が送れるようにしましょう。

～保護者の方へ～  
 ほけんだよりでは、お子様の健康・安全に関する情報発信を行っています。ぜひご家庭でお子様と一緒に読んでいただき、ご理解とご協力の程宜しくお願い致します。



あさ けんこうかんさつ  
**【朝の健康観察について】**



毎朝ご家庭でお子様の健康観察 (検温・体調確認) のご協力を宜しく申し上げます。  
 ※同居家族の検温も行い、体調管理をしましょう。  
 欠席や遅刻をされる場合には、必ず8時15分までに学校にご連絡 (シグフィーでも可能) を申し上げます。  
 連絡がなければ、登校中のお子様になにかあったのではないかと心配になります。  
 保健室は応急手当や短時間の休養の場ですので、対応も限られております。朝からお子様の体調がすぐれない場合には、無理をさせずにご家庭での対応をお願いします。

けんこうしんだん  
**【健康診断について】**

4月～6月に健康診断を行います。日程や準備するものなどについては、右の健康診断日程表をご確認ください。

**健康診断の前の日の約束**

健康診断の前の日は、お風呂に入って からだを清潔にしておきましょう。目的に合わせて耳をそうじしたり 歯みがきをていねいにしたり... つめもきちんと切っておきましょう。  
 そして体調を整えるために 早く寝るようにしましょう。

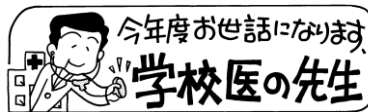
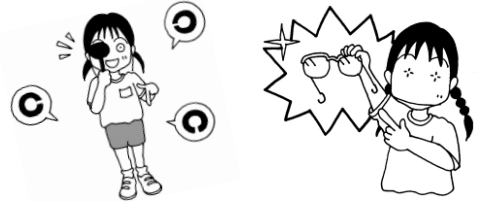
☆ ☆

**健康診断の結果について**

学校では病気の疑いのある人にお知らせをしておりますので、病院では「心配なし」と診断されることもあります。でも視力の低下など、毎年のことだから、わかっているから...とそのままだけにあってはならず、定期受診の目安としていただければと思います。

けんこうしんだんについてひょう  
【健康診断日程表】

日時	検査項目	対象	準備・注意すること
4月8日(金)	視力・聴力検査	6年生	<ul style="list-style-type: none"> <li>・めがねを使用している場合は持ってきてください。(矯正視力を測定します。)</li> <li>・コンタクトをつけている人は、検査をする前に先生へ「コンタクトです」と伝えましょう。</li> </ul>
4月11日(月)		5年生	
4月13日(水)		4・5年生	
4月14日(木)		3年生	
4月15日(金)		2・3年生	
4月18日(月)		2年生	
4月19日(火) ～21日(木)		1年生	
4月22日(金)	発育測定	全学年	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体操服</li> <li>・髪の毛は下の方で結ぶか、下ろしてくる。</li> </ul>
4月26日(火) ～28日(木)	尿検査	全学年	4月25日(月) 配布
4月14日(木)	眼科検診	3・6年生	<ul style="list-style-type: none"> <li>・前日は十分に睡眠をとり、ゲームやスマホは控え、目を休ませておく。</li> <li>・検診前は目をこすらないようにする。</li> </ul>
5月12日(木)		2・5年生	
5月26日(木)		1・4年生	
5月11日(水) 6月8日(水)	耳鼻科検診	1・3・5年生 2・4・6年生 (校医による抽出)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・前日に耳あかをとり、清潔にする。</li> <li>・髪の毛が耳にかかる人は、髪を結ぶ。</li> </ul>
5月19日(木)	内科検診	1・4年生	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体操服</li> <li>・髪の毛が長い人は結ぶ。</li> </ul>
6月2日(木)		2・5年生	
6月9日(木)		3・6年生	
6月6日(月) ～7日(火)	心臓検診	1年生	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体操服(今まで使用していた体操服や、半そで半ズボンでもよいです。)</li> </ul>
6月16日(木)	歯科検診	全学年	検診日の朝は、歯をていねいにみがく。



内科 : 溝口 康弘先生  
 眼科 : 金子 瑛太郎先生  
 耳鼻科 : 太田黒 元先生  
 薬剤師 : 前田 芳乃先生  
 歯科 : 井上 良太郎先生  
 眼科 : 金子 瑛太郎先生

初めまして。新しく赴任してきました、  
 上津遊菜々子と申します。  
 今年は芋生明子先生と二人でみなさんの  
 健康と安全を守っていきたいと思います  
 ので、一年間よろしくお願ひいたします。